

## 向山イレブン ボールマスタリー（初級編）

目安	級	NO	ボールマスタリー（静）	備考	NO	ボールマスタリー（動）	備考
1～3年生	11級	1	ボールタッチ	90℃ずつ回転	1	トータッピング	
		2	トータッピング	90℃ずつ回転	2	片足カットドリブル	利き足のみ
		3	スライド（リズムスライド）	90℃ずつ回転	3	両足カットドリブル	
	10級	4	リズム ボールタッチ	90℃ずつ回転	4	アウトサイドカット	利き足のみ
		5	スライド（オンザムーブ）	4角形で連続（右回り・左回り）	5	スラップドリブル	左右
		6	トータッピング 引く（90度）	90℃ずつ回転	6	スラップステップドリブル	左右
	9級	7	ボールウォーク	静止・前後移動	7	Uターン	利き足のみ
		8	スライドダブルタッチ	-	8	スライドダブルタッチ	縦向・横向
		9	トータップ & スラップ	-	9	トータップ & スラップ	
	8級	10	ネイマール	インサイド	10	ネイマール	インサイド
		11	リズムフルプッシュ（インサイド）		11	フルプッシュ（インサイド）	
		12	ルーレット	-	12	ルーレット	
	7級	13	リズム フルプッシュV	インサイド	13	リズム フルプッシュV	インサイド
		14	テイクストップ	-	14	テイクストップ	
		15	トータップテイク	-	15	トータップテイク	
4年生	6級	16	トータップスキップ		16	テイクシザース	
		17	スキップシザース		17	テイクステップオーバー	
		18	両足後ろ股通し	-	18	アウトサイドカット & ステップオーバー	
	5級	19	マドラー	-	19	クライフターン	左右
		20	トータップ・ドラッグフルバック	-	20	Uターン&クライフターン	利き足のみ
		21	ドラッグプッシュ	-	21	ドラッグプッシュ	

## 向山イレブン ボールマスターー（上級編）

目安	級	NO	ボールマスターー（応用）	備考	
4年生	4級	1	前ジंगाⅠ		
		2	前ジंगाⅡ		
		3	後ろジंगाⅠ		
		4	後ろジंगाⅡ		
5年生	3級	5	片足細かいコートダブル(右)		
		6	片足細かいコートダブル(左)		
		7	インサイド・スキップコートダブル		
		8	アウトサイド・スキップコートダブル		
		9	123リズムコートダブル		
	2級	10	連続シザース		
		11	連続ステップオーバー		
		12	連続エラシコ		
	1級	<b>「フリースタイル45秒」</b> 要素： 1, 絶えず連続的な動き 2, 相手を常に意識した動き 3, ゆっくりキープの動き（ジंगाやモトラ等） 4, 突破のスピードの動き（シザースやドラックプッシュ等） 5, 相手の逆をつく動き（ターン、引き技、エラシコ等）			

## 向山イレブン ボールマスターー検定

- ・ジュニア世代に大切な個の技術を高める。
- ・チームで同じコンセプトや目標を共有し、チームカルチャーにする。
- ・DVDを配布し、自主練習が出来る環境を作る。
- ・検定試験制度を作り、学年・親子でモチベーションを上げる。

### 検定試験基準

- ・一定のリズムと正確なボールコントロール
- ・良い姿勢
- ・顔を上げる(間接視野でボールを見る)

※トレーナー1名(尾崎)、試験官2名(学年コーチ+技術コーチ)で実施。

### 検定日

- ・年3回（7月末、12月末、3月中旬）
- ・検定日に、最大2階級検定を受ける事が出来る。

### 検定結果

- ・検定毎に、向山イレブンホームページ内に掲載。

### 1級合格者

- ・納会にて表彰
- ・表彰式で皆の前で、1級(フリースタイル)を披露。